

Izvešće s Tečaja trajne edukacije za medicinske sestre za kontrolu bolničkih infekcija „Propisani snop postupaka (bundle) u prevenciji infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi“

U Zagrebu je od 19.-20. studenog 2010. godine u Edukacijskom centru Kliničkog bolničkog centra Zagreb održan Tečaj trajne edukacije za medicinske sestre za kontrolu bolničkih infekcija „Propisani snop postupaka (bundle) u prevenciji infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi“ u organizaciji Kliničkog bolničkog centra Zagreb - Referentnog centra za bolničke infekcije Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske.

Program tečaja obuhvatio je sljedeće cjeline:

1. Higijena ruku – ponavljanje osnova
2. Uloga propisanih snopova postupaka (bundles) u prevenciji i kontroli bolničkih infekcija
3. Propisani snop postupaka u prevenciji i kontroli infekcija povezanih s centralnim vaskularnim kateterom i perifernim venskim kateterom
4. Propisani snop postupaka u prevenciji rizika profesionalne izloženosti infekcijama koje se prenose krvlju
5. Propisani snop postupaka u prevenciji i kontroli infekcija povezanih s umjetnom ventilacijom
6. Propisani snop postupaka u prevenciji i kontroli infekcija povezanih s uretralnim kateterom
7. Propisani snop postupaka u prevenciji i kontroli infekcija povezanih s MRSA-om i Clostridium difficile
8. Vlastita iskustva – predavanja medicinskih sestara za kontrolu bolničkih infekcija

U tijeku tečaja održana je i radionica s temom: Pisanje kontrolnih lista koja je bila organizirana kao rad u 4 grupe (CVK, UTI, VAP, ubodni incident).

Iz sažetaka radova Tečaja:

Koncept snopova skrbi prvi je opisao Peter Pronovost i promovirao ga kroz Institut poboljšanja zdravstvene skrbi (IHI – Institute of Health Improvements). Koncept je uključivao indikatore kvalitete usluga.

Propisani snop postupaka (bundles) je skup mjera i postupaka baziranih na znanstvenim dokazima i najboljoj praksi, koji su neophodni za optimalnu njegu bolesnika u određenim okolnostima koje uključuju rizike, u cilju postizanja najboljeg mogućeg ishoda liječenja.

Cilj snopa postupaka je da se za pojedini postupak svakom bolesniku pristupa na isti način, a ujedno služe i kao podsjetnici u svakodnevnom radu.

Uporabom snopova standardiziramo pojedine postupke, te dobivamo strukturirane sustave, čime se: reducira neprihvatljiva varijabilnost i mogućnost pogreške, osoblje je bolje educirano i ima jasna uputstva te čini skrb sigurnijom.

Propisani snop postupaka sastoji se od nekoliko (obično 3-5 postupaka) koji se provode uvijek i za sve, te dokazano dovode do poboljšanja ishoda za bolesnike.

Kako bi se osiguralo kontinuirano praćenje, svakodnevno se u kontrolne liste bilježi provođenje svih postupaka iz snopa.

Mirjana Vurnek, bacc.med.techn.